



## Gruppenregeln

- Schweigepflicht (ich trage nichts nach außen)
- Regelmäßige, pünktliche Teilnahme
- Ich sage kurz telefonisch ab, wenn ich verhindert bin
- Jede / jeder sorgt für sich selbst
- Es kann immer nur eine / einer reden
- Ich spreche in „ICH-FORM“ (nicht „man“ oder „wir“)
- Störungen haben Vorrang
- Ich spreche andere Gruppenmitglieder persönlich und direkt an
- Ich mache persönliche Aussagen und stelle nicht nur Fragen
- Ich nehme jedes Gruppenmitglied ernst (auch seine Gefühle und Gedanken)